

A4 サイズの両面印刷（長辺とじ）で印刷してください。  
 白黒印刷したものや、片面印刷して裏面同士を貼り付けたものでも応募できます。

**一般用**

フリガナ \_\_\_\_\_ 年 月 日生

氏名 \_\_\_\_\_ 男性・女性

住所 □□□-□□□□

電話番号 \_\_\_\_\_

**応募コース** ご希望のコース□にチェックしてください

友好都市特産品コース ..... 友好都市岩泉町の特産品詰め合わせ

スポーツで健康コース ..... 昭島市総合スポーツセンターの個人利用回数券

はちみつで健康コース ..... 昭島産を含むはちみつの詰め合わせ

※記載された個人情報は、当事業以外に使用しません

---

**高齢者用(今年度で65歳以上の方)**

フリガナ \_\_\_\_\_ 年 月 日生

氏名 \_\_\_\_\_ 男性・女性

住所 □□□-□□□□

電話番号 \_\_\_\_\_

**応募コース** ご希望のコース□にチェックしてください

友好都市特産品コース ..... 友好都市岩泉町の特産品詰め合わせ

スポーツで健康コース ..... 昭島市総合スポーツセンターの個人利用回数券

はちみつで健康コース ..... 昭島産を含むはちみつの詰め合わせ

※記載された個人情報は、当事業以外に使用しません



昭島市  
「いきいき健康ポイント制度」  
ポイントカード  
一般用

昭島市公式キャラクター  
アッキー&アイラン

応募締切 令和9年1月21日(木)

ポイントをためて景品をゲットしよう!



---

**一般用**

○記入例のとおり、記号と日付を記入してください。  
 ※原則ポイントは、1日1個までです。(ステップ2を参照)

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

**【記入例】**  
運動 5/1



昭島市  
「いきいき健康ポイント制度」  
ポイントカード  
高齢者(今年度で65歳以上の方)用

昭島市公式キャラクター  
アッキー&アイラン

応募締切 令和9年1月21日(木)

ポイントをためて景品をゲットしよう!



---

**一般用**

○記入例のとおり、記号と日付を記入してください。  
 ※原則ポイントは、1日1個までです。(ステップ2を参照)

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

**30ポイントたまったら、応募しましょう**

21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

■ ポイントカードの配布及び回収ボックス設置場所  
 市役所1階総合案内カウンター・7階健康課、イーストテラス・サプスリー、各市立会館(福島、玉川、朝日、堀向、大神、昭和、緑、拜島、やまのかみ、武蔵野、富士見)、市民図書館(アキシマエンス国際交流教養文化棟内)、総合スポーツセンター、みほり体育館、FOSTERホール(市民会館)・公民館、各高齢者福祉センター(朝日町、松原町、拜島町)

※記入不備がある場合抽選対象外とさせていただきます。

---

**高齢者用(今年度で65歳以上の方)**

○記入例のとおり、記号と日付を記入してください。  
 ※原則ポイントは、1日1個までです。(ステップ2を参照)

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

**20ポイントたまったら、応募しましょう**

**【記入例】**

運動 5/1	運動 5/10	サロ 6/1	運動 6/4	ポラ 6/10
--------	---------	--------	--------	---------

■ ポイントカードの配布及び回収ボックス設置場所  
 市役所1階総合案内カウンター・7階健康課、イーストテラス・サプスリー、各市立会館(福島、玉川、朝日、堀向、大神、昭和、緑、拜島、やまのかみ、武蔵野、富士見)、市民図書館(アキシマエンス国際交流教養文化棟内)、総合スポーツセンター、みほり体育館、FOSTERホール(市民会館)・公民館、各高齢者福祉センター(朝日町、松原町、拜島町)

※記入不備がある場合抽選対象外とさせていただきます。