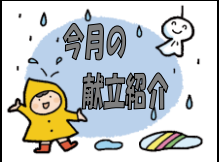




予定献立表



Table with columns: 日曜 (Day), 主 食 (Main Dish), 料理名 (Recipe Name), つける物/かける物 (Accompaniment/Dressing), 主な材料 (Main Ingredients), 栄養価 (Nutritional Value: kcal, protein), 備考 (Remarks). Includes various recipes like 和風ハンバーグ, フルコギ丼, 中華ドレッシング, etc.



6月4日(木)~10日(水)
歯と口の健康週間

おいしく食べるには、歯と口の健康が大切です。噛み応えのある食べ物を食べて、噛む力をつけましょう。給食では「かみかみサラダ」や「豚肉と大豆のかりんとう揚げ」など、噛むことを意識した献立が登場します。



日本は15日にオランダ、21日にチュニジアと対戦をします。給食では15日に世界の料理でオランダの「ケベリング」「スタンポット」チュニジアの「クスクス」を紹介します。

中部地方の郷土料理

16日(火) 煮味噌(愛知県)
17日(水) 治部煮(石川県)
22日(月) 夏のっぺ(新潟県)

今月の地場野菜
昭島でとれた新鮮な野菜を使います！
(太字下線表記) 味わって食べましょう。



*材料の都合により、献立を変更することがあります。
*献立に関するご意見、お問い合わせ等ありましたら、栄養士までお願いいたします。