

# お知らせ

**昭島都市計画生産緑地地区の変更案の関係図書**

次のとおりご覧いただけます。  
 縦覧 11月25日～12月9日  
 市役所都市計画係 意見書の提出 12月9日(必着)までに  
 〒196-8511 市役所都市計画係へ

# 開催

**図書館音楽会** 昭島市青少年吹奏楽団による演奏のほか、クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせを行います。  
 日時 12月15日(日)の午後2時～3時30分  
**場所** アキシマエンスシス体育館 **定員** 100人(申込順)  
 申込 11月16日から市民図書館 ☎54315233へ

**ゼロから始めるスマホ教室** スマートフォンの基本操作やカメラ機能の使い方などを学びます。  
 日時 12月18日(水)・20日(金)の午前10時～11時30分(全2回)  
**場所** 玉川会館 **対** 象 60歳以上です

**不登校および特別支援教育に関する講演会** 大学教授がお話しします(申込不要)。  
**内容**・日時・場所▽「不登校の子どもに寄り添った理解」 12月14日(土)の午前10時～正午(アキシマエンスシス校舎棟)▽「関わり方の難しさをもつ子どもの理解 私たちにできることを考える」 12月21日(土)の午前10時～正午(アキシマエンスシス体育館) **保育** 1歳以上の未就学児 5人(申込順) **保育** 申込電子メールに住所・氏名・電話番号、お子さんの氏名・生年月日を記入し、11月29日までに jtokubet@city.akishima.lg.jpへ(市から返信できるようメールの設定を)▽特別支援教育係(アキシマエンスシス校舎棟内) ☎5192290

**親子向け消費生活講座「おやこで学ぼう! お金の役割と大切さ」** 貯金箱を作りながら、お金の大切さや使い方を学びます。  
 日時 12月14日(土)の午後2時～3時30分 **場所** 市役所1階市民ホール **対象** 小学生と保護者 **定員** 20組(多数抽選) **申込** 11月29日までに市ホームページ内専用フォームで(誓いの安心係)

**初めての歯磨き教室** 日時 12月16日(月)の午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分 **場所** あいぽつく **対象** 8～11か月児と保護者 **定員** 各8組(申込順) **申込** 11月16日から市ホームページ内専用フォームで(母子保健係(あいぽつく内) ☎5437303)

**冬の特別版おはなし会** クリスマスにちなんだお話の読み聞かせをします。  
 日時 12月25日(水) **時間** 13時～14時 **場所** 市民図書館 **定員** 各30人(申込順) **申込** 11月16日から市民図書館 ☎54315233へ

**自殺対策計画審議会** 日時 11月27日(水)の午後4時から **場所** 市役所3階庁議室(傍聴直接会場へ(地域保健係(あいぽつく内) ☎5445126)

**元気食講座「よく噛んでだえきめんえき 寒さに負けない健康づくり」** 日時 12月7日(土)の午後1時30分～3時30分 **場所** アキシマエンスシス校舎棟 **内容** 医師・管理栄養士による講話、食事や生活についての相談会 **定員** 30人(申込順) **申込** 11月18日から介護福祉課へ

**わかちあいの会** 身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可/申込不要)。  
 日時 12月15日(日)の午後2時～4時 **場所** 立川市役所(地域保健係(あいぽつく内) ☎5445126)

**高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室** 左の表のとおり行います(多数抽選)。詳しくは、①～⑭はシルバー人材センター ☎5447060、⑮～⑳はNPO法人ひだまり ☎5193947へ問い合わせてください。  
**期間** 1月～3月(全12回)  
**対象** 65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く)  
**参加費** 各1000円(コースにより別途教材費あり) **申込** はがきに希望コースの番号・名称と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、11月30日(必着)までに次の宛先へ▽①～⑭はシルバー人材センター▽⑮～⑳はアイキニコ教室係▽⑲～⑳はアイキニコ教室係  
 〒196-0034 玉川町5-13-101 NPO法人ひだまり  
 「アイキニコ教室係」※コースは複数選択可/一通につき1人1コースのみ記入/同じ曜日の教室への複数応募は不可(高齢者支援係)

**高年齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室** 左の表のとおり行います(多数抽選)。詳しくは、①～⑭はシルバー人材センター ☎5447060、⑮～⑳はNPO法人ひだまり ☎5193947へ問い合わせてください。  
**期間** 1月～3月(全12回)  
**対象** 65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く)  
**参加費** 各1000円(コースにより別途教材費あり) **申込** はがきに希望コースの番号・名称と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、11月30日(必着)までに次の宛先へ▽①～⑭はシルバー人材センター▽⑮～⑳はアイキニコ教室係▽⑲～⑳はアイキニコ教室係  
 〒196-0034 玉川町5-13-101 NPO法人ひだまり  
 「アイキニコ教室係」※コースは複数選択可/一通につき1人1コースのみ記入/同じ曜日の教室への複数応募は不可(高齢者支援係)

**昭島市議会議員として、都民の生活と文化の向上に貢献されました。**  
**地域活動功労**  
 三田俊司さん(福島町)

# 東京都功労者表彰

昭島市議会議員として、都民の生活と文化の向上に貢献されました。  
**地域活動功労**  
 三田俊司さん(福島町)

## 高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室

名称・コース番号	曜日・時間	主な場所	※	定員
軽体操	① 木 午前	昭和会館		20
ウォーキング	② 火 午前	玉川上水	○	20
	③ 水 午前	玉川上水	○	20
太極拳	④ 木 午前	玉川会館		15
健康気功	⑤ 火 午前	武蔵野会館		20
カラオケ	⑥ 金 午前	松原町高齢者福祉センター	○	50
	⑦ 月 午前	拝島町高齢者福祉センター	○	20
実用書道	⑧ 木 午前	朝日町高齢者福祉センター	○	20
	⑨ 金 午前	朝日会館	○	18
フラダンス	⑩ 木 午前	福島会館		8
インターネット入門	⑪ 金 午前	福島会館	○	15
陶芸	⑫ 水 午前	昭和町分室		10
着付け	⑬ 水 午前	昭和会館	○	12
健康スポーツ吹き矢	⑭ 水 午後	昭和会館	○	12
	⑮ 火 午前	朝日会館	○	15
脳のトレーニング	⑯ 火 午前	昭和会館	○	12
英会話(入門)	⑰ 火 午後	昭和会館	○	10
英会話(初級)	⑱ 金 午前	市内(市外の場合もあり)	○	15
おもしろ歴史と社会科散歩	⑲ 水 午後	福島会館	○	15
スマホ	⑲ 火 午後	やまのかみ会館	○	20
歌のひろば	⑲ 水 午後	朝日会館	○	20
手でわかる健康実践	⑲ 火 午後	朝日会館	○	20

※○のコースは、別途教材費などが必要です。

5人(申込順) **保育** 申込電子メールに住所・氏名・電話番号、お子さんの氏名・生年月日を記入し、11月29日までに jtokubet@city.akishima.lg.jpへ(市から返信できるようメールの設定を)▽特別支援教育係(アキシマエンスシス校舎棟内) ☎5192290

**初めの歯磨き教室** 日時 12月16日(月)の午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分 **場所** あいぽつく **対象** 8～11か月児と保護者 **定員** 各8組(申込順) **申込** 11月16日から市ホームページ内専用フォームで(母子保健係(あいぽつく内) ☎5437303)

**国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ 保険証の交付を終了します**  
 法の改正により、12月2日から保険証(国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証)の交付を終了します。  
 既に交付された保険証は、記載されている有効期限まで使用することができます。  
 保険証の有効期限までに、マイナ保険証(健康保険利用登録済みのマイナンバーカード)の保有状況に応じて、健康保険の情報が記載された「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。  
**マイナ保険証をお持ちでない方**  
 「資格確認書」を交付します。従来の保険証の代わりとなるカードです。医療機関などを受診する際に提示してください。  
**マイナ保険証をお持ちの方**  
 「資格情報のお知らせ」を交付します。  
 医療機関などでマイナ保険証を機械で読み取ることができない場合に、マイナ保険証と併せて提示してください。  
 ☆詳しくは、国民健康保険は保険係、後期高齢者医療制度は後期高齢者医療係へ。

## 子育てサポートファイルを活用ください

お子さんの発達のようすやこれまでの支援について記録できるファイルです。  
 相談先や支援機関に円滑に情報を伝えたり、目標や課題を共有したりすることができるよう、お子さんに関する書類の保存・管理もできます。  
 8月から内容を一部更新しました。既にお持ちの方も、新しいファイルを受け取ることができます。

配布場所 アキシマエンスシス校舎棟  
 ※ファイル内の各書式は、市ホームページからダウンロードできます。  
 ☆詳しくは、特別支援教育係 ☎5192290、または、児童発達支援係 ☎5192247(いずれもアキシマエンスシス校舎棟内)へ。

## オリジナルコーヒー作りワークショップの参加者を募集

令和7年開設予定である市民総合交流拠点施設の居場所づくりプロジェクト「アキシマのアカチ」の一環として開催します。  
 施設のカフェがみんなのほっとできる居場所になるよう、あきしまの水でオリジナルブレンドコーヒーを作りませんか。  
 みんなで決めたブレンドコーヒーの配合は、施設のカフェで。

フェ事業者に提案する予定です。  
 ◇日時 12月11日(水)の午前10時～正午、午後7時～9時  
 ◇場所 アキシマエンスシス校舎棟  
 ◇定員 各10人(多数抽選)  
 ☆申し込みは、12月2日までに市ホームページ内専用フォームまたは市民総合交流拠点施設建設担当へ。