

開催

ミニミニうんどう会
親子競技やお遊戯などを行います。親子で楽しく体を動かしましょう。
日時11月26日(火)の午前10時30分～11時
場所 児童センター「ぱれっと」
対象 未就学児と保護者 定員20組(申込順) 申
込11月2日から市ホームページセンター「ぱれっと」☎5445132へ

離乳食講座 いずれも、11月2日から市ホームページセンター「ぱれっと」
日時11月28日(木)、12月5日(木)・16日(月)の午前10時～11時30分全3回
場所 アキシマエンスシ校舎棟、児童センター「ぱれっと」
対象 令和6年7月～9月生まれのお子さん(第一子)と保護者 ※市外在住の方を除く 内容ベビーマッサージ、産後ヨガなど 定員10組(多数抽選) 申込11月15日まで(市ホームページ内専用フォームで、子ども家庭支援係アキシマエンスシ校舎棟内) ☎5439046

カリンを配布
市役所前の街路樹に実ったカリンを無料で配布します(なくなり次第終了/1人1袋のみ)。
日時 11月8日(金)の午前9時から
場所 市役所 正面出入口前
☆詳しくは、管理課管理係へ。



ページ内専用フォームで申し込んでください。〈母子保健係(あいぼつく内) ☎5437303〉

4～6か月児対象 日時11月26日(火)の午後1時15分～2時15分 場所 あいぼつく 定員20人(申込順)

9～12か月児対象 日時11月27日(水)の午後1時15分～2時15分 場所 あいぼつく 定員20人(申込順) 保育9～12か月児20人(申込順)

はじめて赤ちゃんのための育児講座 日時11月28日(木)、12月5日(木)・16日(月)の午前10時～11時30分全3回
場所 アキシマエンスシ校舎棟、児童センター「ぱれっと」
対象 令和6年7月～9月生まれのお子さん(第一子)と保護者 ※市外在住の方を除く 内容ベビーマッサージ、産後ヨガなど 定員10組(多数抽選) 申込11月15日まで(市ホームページ内専用フォームで、子ども家庭支援係アキシマエンスシ校舎棟内) ☎5439046

5歳児歯科健診 日時11月28日(木)の午後1時50分～2時50分 場所 あいぼつく 対象 令和元年9月～10月生まれのお子さん(保護者 定員40組(申込順) 申込11月2日から市ホームページ専用フォームで) ☎5437303

お子さんと保護者 定員40組(申込順) 申込11月2日から市ホームページ内専用フォームで(母子保健係(あいぼつく内) ☎5437303)

ものがたりライブ 児童書作家の杉山亮さんが、オリジナルのお話を語ります。
日時12月1日(日)の午後1時30分～3時 場所 アキシマエンスシ体育館 対象 小学生以上の方 定員100人(申込順) 申込11月3日から市図書館ホームページ内専用フォームまたは市図書館 ☎5431523

フレッシュママパパ学級 日時12月13日(金)の午後1時15分～4時 場所 あいぼつく 対象 安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー 内容 妊娠中の歯の健康や産後のママの気持ちとパパの役割についての講話、妊娠中の食生活・レシピ紹介と試食 定員16組(申込順) 申込11月5日から母子保健係(あいぼつく内) ☎5437303

冬休み親子工作教室 フォスター電機株式会社



社の社員の指導で、スピーカーキットを組み立てます。
日時12月14日(土)の午後2時～4時
場所 公民館 対象 小学生(初めての方)と保護者 ※お子さんのみの参加は不可 定員15組(多数抽選) 持ち物 スマートフォンまたは携帯音楽プレーヤー
申込11月1日、16日に公民館 ☎5441407

総合戦略推進委員会 日時11月5日(火)の午後6時30分から 場所 市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(企画調整担当)

介護保険推進協議会 日時11月13日(水)の午後6時30分から 場所 市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(介護保険係)

教育委員会定例会 日時11月21日(木)の午後2時30分から 場所 市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ(教育総務課庶務係)

市図書館協議会 日時11月28日(木)の午後6時30分から 場所 アキシマエンスシ国際交流教養文化棟 傍聴直接会場へ(市図書館 ☎5431523)

全国瞬時警報システムの試験放送を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、地震の発生や弾道ミサイルの発射など、国からの緊急情報を受信し、防災行政無線で自動的に放送するものです。

緊急時に備え、このシステムの試験放送を行いますので、ご理解をお願いします。

日時 11月20日(水)の午前11時頃
内容 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)」。こちらは防災昭島市役所です。

☆詳しくは、防災係へ。



第143回市民健康づくり歩け歩け運動 日時11月17日(日) ※申込不要/雨天の場合11月23日(祝) 集合午前9時に谷保駅南口 コース谷保駅(谷保天満宮)～雨水第二幹線緑道～住吉文化センター～郷土の森公園(昼食)～二ヶ村緑道～是政八幡神社～東京競馬場前～大國魂神社～史跡広場～府中本町駅(約10・5km) 持ち物 昼食、飲み物、タオル、レインコート、着替え、ステッキなど その他 雨天などで実施がはつきりしない場合は、当日午前7時以降に市役所 ☎5445111へ問い合わせを(スポーツ振興係(総合スポーツセンター内) ☎5444152)

走り方教室～3代目山の神 神野大地選手と走る 日時11月30日(土)の午前10時～11時30分 場所 総合スポーツセンター 対象 小・中学生 定員50人(多数抽選) 申込11月15日まで 以下の申込共通事項のとおり

ナイトヨガ 日時12月4日(日)令和7年2月12日(日)



水曜日(7年1月1日を除く)全10回(の午後7時～8時) 場所 総合スポーツセンター 対象 18歳以上の方 定員25人(初めの方・女性の方優先/多数抽選) 参加費1回500円 申込11月15日までに左下の申込共通事項のとおり

中高年アクアエクササイズ 日時12月10日(日)令和7年2月25日(火)曜日(12月31日、7年2月11日を除く)全10回(の午後1時30分～2時25分) 場所 総合スポーツセンター 対象 40歳以上の方 定員30人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回500円 申込11月15日までに下の申込共通事項のとおり

親子サッカー教室 期日12月22日(日) 対象・時間 小学1～2年生と保護者 11時～12時 場所 昭和公園陸上競技場 ※雨天の場合は総合スポーツセンター 講師 FC東京普及部コーチ 定員各20組(初めての方優先/多数抽選)



総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項
締切日(消印有効)までに次の方法で、※ひとつの教室につき1人(親子は1組)1通のみ ▼インターネット 市ホームページから ▼郵送 往復はがきに教室名(一通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(年中・年長・学年も)・性別・電話番号、サッカー教室はサッカー歴、親子サッカー教室は保護者の氏名・性別・年齢を記入し、〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) (総合スポーツセンター教室担当 ☎5444151)

子どもサッカー教室 日時12月22日(日)の午後1時45分～3時 場所 昭和公園陸上競技場 ※雨天の場合は総合スポーツセンター 対象 小学3・4年生 講師 FC東京普及部コーチ 定員40人(初めての方優先/多数抽選) 参加費100円 申込11月30日までに左の申込共通事項のとおり

加費お子さん100円、保護者200円 申込11月30日までに左の申込共通事項のとおり

消費生活センター相談事例 その「スタート」ボタン、実は広告かも?!

消費生活センターに相談のあった事例をもとに、トラブルへの対応を紹介しします。

相談
クレジットカードの利用明細に、海外の会社への不明な支払いがあった。クレジットカード会社に確認したところ、身に覚えのないサブスクリプション(定期的に料金を支払い利用する商品やサービス)の契約をしてしまった。カード番号を変更したが、翌月も同額支払われていた。

回答
あるサイトへ登録しようとして手続きを進めたところ、異なる海外の有料サイトに登録してしまったというトラブルが多発しています。「スタート」などと書かれた広告を間違えてクリックして、サブスクリプションの契約をしてしまうというものです。

登録完了メールが届いている場合は、無料お試し期間が定められているかを確認しましょう。その期間内に解約メールを送れば、支払いをせずに済みます。完了メールが届いていない場合や解約の申し込み方法が分からない場合は、すぐに消費生活センターなどに相談してください。

スタートなどの表示が、自分が登録しようとしているサイトの手続きのボタンなのか、クリックする前によく確認しましょう。枠の端に表示を消すための小さい×印などがあれば広告です。また、身に覚えのない登録完了メールやクレジットカードの請求がないか、こまめに確認しましょう。

☆詳しくは、消費生活センター ☎5449399へ。

