

## 市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

■申込書 市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込 ☎196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集=随時受け付け。▼12月1日号・12月15日号掲載の催し=11月1日(必着)まで。

## 会員募集

■SEEDS(科学実験) 日曜日(月1回)の午後1時からアキシマエンス校舎棟で。18歳以上の方を対象。子どものための科学実験教室の企画・運営などを。年3600円。川島メール seeds2akis@gmail.com

■日本拳法同好会 日曜日の午後6時から総合スポーツセンターで。初

心者歓迎。体験あり。月3000円。入野 ☎513-3647

■うさぎ体操クラブ(柔軟体操) 火曜日(月4回程度)の午前10時からアキシマエンス校舎棟などで。60歳以上の女性の方を対象。見学あり。月2000円。山田 ☎542-8442

■はろーダンスサークル(社交ダンス) 土曜日の午後1時から玉川会館などで。経験者・中級者を対象。指導あり。見学・体験あり。月3500円。斉藤 ☎090-3080-0180

## 催し

■映画上映会「昭島・憲法を学ぶ会」 10月5日の午後2時～4時に公民館で。「琉球弧を戦場にすな」を上映。定員60人(先着順)。入場料500円(20歳未満の方は無料)。申込不要。高橋 ☎541-7363

■お話会「昭島ママの会」 10月11日の午前10時～11時45分にア

キシマエンス校舎棟で。薬に頼らず自然免疫力を高める子育てについて薬剤師から学ぶほか、参加者同士の交流も。定員20人(申込順)。参加費1500円。事前に要申込。同団体メール akishimamama@gmail.com

■おとなのためのおはなし会「昭島おはなしの会もぐもぐ」 10月26日、12月28日、令和7年2月22日の午後2時～3時にアキシマエンス国際交流教養文化棟で。10歳以上の方を対象。日本や世界の昔話などの語りを。定員各30人(先着順)。参加費無料。申込不要。天井 ☎090-8057-2088

■初心者講習会「昭島ハーモニカクラブ」 11月9日・23日、12月7日・21日(全4回)の午後1時～2時30分に公民館などで。参加費600円(テキスト代)。10月26日の午後1時30分から説明会あり。事前に要申込。中山 ☎544-3134

## 官公署だより



■救急車の利用は適切に(昭島消防署 ☎545-0119) 東京消防庁管内で救急搬送された方の半数以上が、入院を必要としない軽症です。救急車の数には限りがあるため、緊急ではない救急要請が増えると到着が遅れ、救えるはずの命を救えなくなる危険性が高まります。救急車を呼ぶべきか迷ったときや、受診できる医療機関が分からないときは、東京消防庁救急相談センター ☎#7119(毎日/24時間)に相談してください。

■親子体験イベント「食と学びの秋!ご当地おにぎり作りと昭島ガス会社見学」(昭島観光まちづくり協会 ☎519-2114) 10月31日の午前10時～午後0時30分に昭島ガス(もくせいの杜1丁目)で。会社見学のほか、拜島ねぎ味噌を使ったおにぎりから揚げの実食を。定員5組(多数抽選)。参加費800円。10月15日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■無料相談会(東京都行政書士会多摩西部支部(青山) ☎042-542-8069) 10月11日の午前10時～午後4時に昭

島市役所市民ロビーで。相続・遺言・契約・各種許認可など、暮らしの手続きや書類作成の相談を。申込不要。

■不動産無料相談会(全日本不動産協会東京都本部多摩西支部(吉田) ☎0428-20-0840) 10月15日の午前10時～午後4時に昭島市役所市民ロビーで。不動産に関する法律・税務などの相談に、弁護士や税理士などが応じる。申込不要。

■法の日無料相談(東京土地家屋調査士会立川支部(入谷) ☎042-519-7344) 10月16日の午後1時～4時に昭島市役所市民ロビーで。土地・建物の調査・測量、境界問題、不動産の表示登記の相談を。申込不要。

■ハロウィンジャンボ宝くじを発売(東京都区市町村振興協会 ☎03-5210-9944) 10月17日まで発売し、10月25日に抽選。賞金は1等3億円など。収益金は地域住民の福祉向上のために使われます。

■たちむにいフェスタ・環境フェア(立川市環境対策課 ☎042-523-2111) 10月20日の午前10時～午後3時に同センターで(雨天の場合は屋内出展のみ)。立川市クリーンセンターたちむにいの施設探検ラリー、フリーマー

ケット、中学生による吹奏楽の演奏など。申込不要。公共交通機関で来場を。■東京都最低賃金の改正(東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614) 都内で働くすべての方の最低賃金が、10月1日から時間額1163円に。

## 油・断・快適! 下水道 ～下水道に油を流さないで～

台所から流れた油は、下水管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が良好な水環境の再生につながります。☆詳しくは、昭島市下水道課、または、東京都下水道局 ☎042-527-4828へ。



## あいさつ運動推進標語 あいつで 心の天気図 晴れもよう



松原町5丁目の市有地に、障害福祉サービスなどの施設を整備・運営する事業者を募集します。希望する事業者は、10月28日までに申し込みのうえ、10月30日(水)の午前10時から市役所602会議室で行う説明会に参加してください。

対象事業者や応募方法など詳しくは、公募要領をご覧ください。◇公募要領の公開 10月1日から市ホームページで ◇応募 10月1日～11月22日に障害福祉係へ ☆詳しくは、障害福祉係へ。

## 障害福祉サービスなどの施設を整備・運営する事業者を募集

## 市立中学校の教科書が決定

8月9日の教育委員会で審議され、下の表のとおり採択されました。☆詳しくは、教育委員会指導係へ。

▼中学校使用教科書(令和7年度に使用)

教科	教科書名	出版社
国語	国語	光村図書出版
	書写	光村図書出版
社会	地理	社会科 中学生の地理 世界の姿と日本の国土 帝国書院
	歴史	新しい社会 歴史 東京書籍
	公民	新しい社会 公民 東京書籍
	地図	中学校社会科地図 帝国書院
数学	新しい数学	東京書籍
理科	未来へひろがるサイエンス	新興出版社啓林館
音楽	一般	中学生の音楽 教育芸術社
	器楽	中学生の器楽 教育芸術社
美術	美術	光村図書出版
保健体育	中学校保健体育	大修館書店
技術・家庭	技術	新しい技術・家庭 技術分野 東京書籍
	家庭	技術・家庭 家庭分野 教育図書
外国語	英語	NEW HORIZON 東京書籍
道徳	新しい道徳	東京書籍

■東京都子育て支援員研修(東京都企画課 ☎03-5320-4121) 地域型保育事業、一時預かり事業などに従事するために必要な知識・技能などを学ぶ。昭島市在住・在勤の方を対象。詳しくは、昭島市役所子ども育成支援課指導管理係で配布する募集要項のほか、都ホームページで確認を。

■親子ヨガ(上ノ原保育園 ☎541-0331) 外部の講師を招いて行う。10月17日の午前10時～10時30分に同園(昭和町

3丁目)で。未就園児と保護者を対象。定員15組(申込順)。参加費無料。10月1日から要申込。

■ひきこもり勉強会(社会福祉法人ゆいのもり福祉協会 ☎080-3177-7070) 10月19日の午後2時～4時30分にアキシマエンス校舎棟で。ひきこもりで悩む方やその家族、支援者などを対象。「日常の関わりと成長」をテーマに、家族のひきこもりを経験した田口ゆりえさんが講演。定員70人(申

込順)。参加費無料。事前に要申込。

## 生活用品 交換情報



受け付けは10月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。■ゆずります(無償) ◇物干し台セット(組立式) ◇テレビ(19インチ) ◇ベビーカー(AB型)

## 東京都シルバーパスの新規発行

70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バスなどが利用できる東京都シルバーパスを発行します(有効期限は令和7年9月30日)。

下の表の書類などをお持ちのうえ、立川バスの立川駅北口案内所、または、

福生営業所で申し込んでください(70歳になる月の初日から申し込み可)。☆詳しくは、東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950へ。



対象	必要書類	費用
令和6年度住民税が非課税の方	*本人確認できる書類(健康保険証など) *6年度介護保険料決定通知書、6年度住民税非課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか	1000円
令和6年度住民税が課税で、令和5年中の合計所得が135万円以下の方	*本人確認できる書類(健康保険証など) *6年度介護保険料決定通知書、または、6年度住民税課税証明書	1000円
令和6年度住民税が課税で、上記以外の方	*本人確認できる書類(健康保険証など)	2万510円

## シルバー人材センターの会員として働きませんか

健康で働く意欲のある60歳以上の市民の方の入会をお待ちしています。主な仕事は、自転車等駐車場や学校の管理、家事援助、育児支援、市内保育園での保育補助、広報紙の配布、公園の清掃、店舗でのカート回収、植木の手入れ、除草、大工仕事などです。詳しくは、昭島市シルバー人材センターホームページにも掲載しています。

☆詳しくは、昭島市シルバー人材センター ☎544-7060へ。



シルバーくん