

## 「子ども・若者未来対策推進計画 ワークショップ」の参加者を募集

令和5年3月に策定した計画をもとに、子ども・若者の未来についてグループで話し合ったり、発表したりします。皆さんの意見を聞かせてください。

◇日時 5月21日(日)の午後1時30分～3時

◇場所 アキシマエンスシス校舎棟

◇対象 小学5年生～中学3年生

☆申し込みは、5月15日までに子ども育成支援担当(アキシマエンスシス校舎棟内) ☎519-57115へ。



## 犬のふんの放置を減らそう ～イエローチョーク作戦にご協力を～

イエローチョーク作戦とは、犬のふんの放置を許さないという気持ちを飼い主に伝えるための取り組みです。黄色のチョークを使って、放置された犬のふんを丸で囲い、その近くに発見日時を書いて、しばらく片付けずにおきます。

チョークを市役所環境保全係、東部出張所で無料配布しますので、モラル向上のため、この取り組みにご協力ください。

なお、丸と日時以外を書いたり、許可なく私有地に書いたりしないでください。また、車などに注意してください。

☆詳しくは、環境保全係へ。



## もの忘れ予防検診(認知症検診)を実施

認知症の早期発見・治療につなげるため、次のとおり実施します。

### ◎「認知症の気づきチェックリスト」兼受診券を送付

65～79歳の奇数年齢の方を対象に、5月下旬までに送付します。65歳以上で、対象でない方が送付を希望する場合は、市役所介護福祉課へ連絡してください。

### ◎もの忘れ予防検診(認知症検診)

4月1日現在、65歳以上で「認知症の気づきチェックリスト」を受けた方を対象に、無料で実施します。

ただし、要支援・要介護認定を受けている方、既に認知症の診断を受けている方を除きます。

◇期間 6月1日(木)～令和6年3月31日(日)

◇場所 市内指定医療機関

☆詳しくは、介護福祉課へ。



## 産前産後期間の国民年金保険料を免除

出産予定日または出産日の前月から4か月間(多胎は6か月間)は、国民年金保険料が免除されますので申請してください。免除期間は全額納付した場合と同様に扱われます。

◇対象 国民年金の第1号被保険者(自営業、学生、アルバイトの方など)で、出産予定日または出産日が平成31年2月1日以降である方

※この場合の出産とは、早産・死産・流産を含む妊娠85日(4か月)以上での出産をいいます。

◇持ち物 母子健康手帳、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書など)またはマイナンバーカード

◇申請 出産予定日の6か月前から、市役所年金係または東部出張所へ

☆詳しくは、年金係へ。



ご応募  
ください

## いきいき健康ポイント制度 いきいき高齢者健康ポイント制度

パンフレットを5月3日までに全世帯に配布します。

運動をしたとき、健康診断を受けたとき、自治会活動や健康づくりに関するイベントに参加したときは、ポイントカードに記入しましょう。30ポイント(65歳以上の方は20ポイント)をためて応募すると、抽選で景品が当たります。

☆詳しくは、健康係(あいぽつく内) ☎544-5126へ。



パンフレットから切り離して



ポイントをためて応募

