

開催

動脈硬化測定 日時6月6日(火)・7月5日(水)・11日(火)の午前9時20分～11時10分 場所あいぽつく 対象18～74歳で今年度初めての方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く 内容血管年齢測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 定員各30人(多数抽選) 申込5月8日～12日に地域保健係あいぽつく内 ☎5445126へ

おひさまひろば 公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)。日時5月9日(火)の午前10時30分～11時30分 ※雨天中止 場所むさしの公園 対象0～3歳のお子さん と保護者(子育てひろばほりむこ) ☎5412277へ

乳幼児歯科健診 日時5月18日(木)・6月1日(木)の午前9時15分～11時20分、6月8日(木)の午後1時15分～2時50分 ※1人5分 場所

初めての歯磨き教室 日時6月19日(月)の午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分 場所あいぽつく 対象8～11か月児と保護者 定員各8組(申込順) 申込5月2日～6月15日に市ホームページ内専用フォームで(子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303)へ

ポッチャ体験会 東京2020パラリンピックで日本人選手が活躍したポッチャを体験します(申込不要)。 期日・場所▽5月13日(土)・27日(土)、6月25日(日)、9月2日(土) 総合スポーツセンター▽6月11日(日)、7月2日(日)、8月5日(土)・26日(土) 二見ほり体育館 時間

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。日時5月19日(金)の午前10時～11時30分 場所武蔵野会館 対象0～3歳のお子さん と保護者(子育てひろばなしのき) ☎5436716へ

双子ひろば 双子ならではの育児の大変さ、楽しさなど、みんなでしゃべりませんか。日時5月19日(金)の午前10時～11時30分 場所あいぽつく 対象双子と保護者、双子を妊娠中の方 保育未就園児(要申込) 申込5月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

離乳食講座 いずれも、子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

はじめて赤ちゃんのための育児講座 日時6月1日(木)・8日(木)・23日(金)の午前10時～11時30分(全3回) 場所アキシマエッセンス校舎棟、児童センター「はれつと」 対象児童センター「はれつと」

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項 日の金曜日(全7回)の午後2時～3時 場所総合スポーツセンター 対象18歳以上の女性の方 定員15人(初めての方優先/多数抽選) 保育1～3歳のお子さん8人(初めての方優先/多数抽選) ※参加決定した方は、5月26日に行う保育説明会に参加を 参加費3500円 申込左の申込共通事項のとおり

高年齢者筋トレ体操 日時6月2日～30日の金曜日(全5回)の午前10時～11時 場所総合スポーツセンター 対象60歳以上の方 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1250円 申込下の申込共通事項のとおり

はつねのジュニアダンス 日時6月2日～7月14日

はじめての歯磨き教室 日時6月19日(月)の午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分 場所あいぽつく 対象8～11か月児と保護者 定員各8組(申込順) 申込5月2日～6月15日に市ホームページ内専用フォームで(子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303)へ

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

省エネでノーネクタイに

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)