

熱中症を防ぎましょう

☆詳しくは、地域保健係(あいぽつく内) ☎544-5126へ。

気温が高なくても、湿度が高い日や風が弱い日は、熱中症に注意が必要です。また、気温などの環境条件だけでなく、暑さに慣れていないことや、体調不良なども影響して発症します。

正しい知識を持ち、自分や周囲の人の体調変化に気をつけ、予防を呼びかけ合ひましょう。

次の方は特に注意を

◎高齢者

暑さや喉の渇きを感じにくく、暑さに対する体の調節機能も低下してくるので、室内でも熱中症になるおそれがあります。

◎幼児

体温の調節機能がじゅうぶんに発達していないので、大人より熱中症になりやすい傾向があります。

また、車の中は短時間で高温になるため、子どもだけを車内に残すことは絶対にやめましょう。

◎持病がある方・障害がある方

心臓・肺・腎臓機能が低下している方は、熱中症になりやすい傾向があります。

また、車椅子の方は、地面からの照り返しで熱を受けやすいので、冷却グッズで体を冷やすなどして体温の調節をしましょう。汗をかきにくい方、暑さや喉の渇きを感じにくい方は、こまめに水分補給をしましょう。

熱中症の予防

体温の上昇を抑えること、水分補給をすることが大切です。

◎適宜マスクを外しましょう

気温や湿度が高い中でのマスクの着用は注意が必要です。

屋外で人との距離を2m以上確保できる場合や会話のない場合、屋内で人との距離を2m以上確保でき会話のない場合は、マスクを外しましょう。

◎こまめに水分補給を

喉の渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。汗をかいたときは、塩分も補給しましょう。

◎住まいの工夫を

すだれや遮光カーテンをかける、扇風機やエアコンを利用するなど

して、室温が上がりすぎないようにしましょう。

◎換気中の室温に注意を

換気中は、室温が高くならないよう、エアコンの温度を低めに設定しましょう。

◎暑さを避ける

暑い日は無理な外出は控えましょう。外出するときは、日傘や帽子を使い、直射日光を避けるようにしましょう。

熱中症になったときは

めまい、筋肉のけいれん、手足のしびれなどの症状があります。

◎熱中症になった人への対処

- ① 涼しい場所へ避難させる
- ② 衣服を脱がせ、首筋、脇の下、太ももの付け根などに冷えたペットボトルや保冷剤を当てたり、うちわや扇子であおいだりして、身体を冷やす
- ③ 意識がある場合は、冷えたスポーツドリンクなどで、水分や塩分を補給する。応答がない、意識がない場合は、直ちに救急隊を呼ぶ



インターネット通販の定期購入についてのトラブルが多発しています。そのため、申し込みの最終確認画面に次の情報を表示す

回答

約はできないか。2回目の支払いをせずに解約したいと説明を受けた。

解約するには、発送の10日前までに連絡しなければならず、既に期日を過ぎていたため、2回目からの解約はできないと説明を受けた。

インターネットで広告を見て、お試し価格980円の商品を購入したが、後日、再度商品と4950円の請求書が届き、定期購入を申し込んでいたことに気がついた。

相談

消費生活センターに相談のあった事例をもとに、トラブルへの対応を紹介します。

消費生活センター相談事例 インターネット通販の利用時は最終確認画面を確認・保存しましょう

ることが義務付けられました。

*数量・回数

*販売価格・送料

*支払いの時期・方法

*引き渡し時期(定期購入の場合は次回の発送時期)

*申し込み期間(期間限定の場合)

*キャンセルに関する事項
今回は、消費生活センター

が事業者と交渉しましたが、規約に従い2回目の支払いをして解約となりました。

注文を確定する前に内容を確認し、よく理解したうえで購入しましょう。

なお、誤認させる表示があった場合は、申し込みをキャンセルできる可能性もあるため、最終確認画面を保存することも大切です。

☆詳しくは、消費生活センター ☎544-9399へ。