

## 市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。内容については市が関与していませんので、各サークルへ問い合わせてください。**掲載申込**申込書(市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可)を市役所広報係へ。▼会員登録募集=随時受け付け。▼10月1日号・10月15日号掲載の催し=9月1日(必着)まで。

## 会員登録

■スマイル(ストレッチ・リフレッシュ体操) 第1・第2・第3水曜日の午後7時からアキシマエンスス体育館で。女性の方を対象。体験あり。月2500円。西村☎090-4249-3183

■イルカ水泳クラブ 木曜日の午前9時から総合スポーツセンターで。女性の方を対象。体験あり。月3000円。石川☎090-6479-2086

■昭島レディースクラブ(ソフトテニス) 水曜日の午前10時45分から昭和公園で。女性の方を対象。見学・体験あり。年1万円。依田☎544-9120

■源氏音読の会 第2・第4木曜日の午後1時30分から公民館などで。源氏物語の原文を音読し学ぶ。見学・体験あり。月1500円。細山☎546-3077

■あきしま実用書道の会 第1・第3金曜日の午後1時30分から昭和会館などで。見学あり。月1500円。平松☎080-6944-5137

■順道館空手道教室 日曜日の午後5時から堀向会館などで。初心者歓迎。見学・体験あり。月4000円。早川☎080-3576-9749

■石友会指導対局部 日曜日の午前10時から勤労商工市民センターで。棋力が3級以上の指導員(ボランティア)を募集。指導用テキストあり。指導対象は10~20級の方。会費無料。中島☎090-7949-5199

■となりの楽器(楽器演奏) 月4・5回、昭和会館などで。打楽器歓迎。初心者歓迎。見学・体験あり。会費無料。小須田☎080-6661-7818

■さーくるボク(ヨガ) 第4金曜日

の午後1時30分から福島会館で。講師の指導あり。初心者歓迎。1回600円。久保☎545-7852

■平成歌謡会(カラオケ) 月4回、午後1時30分から松原町高齢者福祉センターで。講師の指導あり。初心者歓迎。見学・体験あり。月2000円。吉村☎090-5754-1728

■令和歌王会(カラオケ) 月2回、午後1時から松原町高齢者福祉センターで。初心者歓迎。見学・体験あり。年2000円。高橋☎090-9209-6225

■昭島シニア(スポーツ吹き矢) 土曜日の午前9時から朝日町高齢者福祉センターで。初心者歓迎。見学・体験あり。月1000円。梅崎☎541-8968

■囲碁クラブミドル 金曜日の午後1時から公民館などで。2級~4段の方を対象。見学・体験あり。3か月1000円。北久保☎090-2416-3510

■B-body(ピラティス) 火曜日の午前9時50分から、水曜日の午後7時10分から、金曜日の午前9時50分から、いずれも月3回、富士見会館などで。初心者歓迎。体験あり。月3000円。瀬川☎544-0743

■元気教室たんぽぽ(軽体操) 水曜日(月4回)の午後1時30分から公民館で。初心者歓迎。見学・体験あり。月1500円。青木☎090-1626-0667

■しらびそ山友会(ハイキング、軽登山) 第3水曜日の午後7時から公民館で。

初心者歓迎。体験あり。年2000円。宇高☎545-0070  
■緑のピアノクラブ 金曜日(月2回)の午前9時30分から緑会館などで。見学・体験あり。月4000円。久松☎543-8319

## 催し

■写真展「昭島写優会」 8月1日~31日に拜島駅自由通路で。市川メール ichikawa5151@gmail.com

■初心者卓球教室「中島卓球教室」 8月7日~28日の木曜日(全4回)の午前9時~正午に勤労商工市民センターで。小学生~90歳の方を対象(親子での参加も可)。定員10人(申込順)。参加費1000円。8月2日から要申込。中島☎090-7949-5199

■昭島市書道連盟展「昭島市書道連盟」 9月6日・7日の午前9時30分~午後5時に公民館で。書、てん刻の作品を展示。阿部☎543-5117

■古文書に親しむ「昭島・歴史をよむ会」 9月14日・28日(全2回)の午前10時~正午にアキシマエンスス校舎棟で。15歳以上の方(中学生を除く)を対象。市内に残る近世古文書に触れながら崩し文字の読み解き方を学ぶ。初心者歓迎。定員25人(申込順)。参加費無料。8月3日から要申込。松田☎544-6078

## 全国一斉「こどもの人権110番」強化週間

いじめや児童虐待など、子どもを巡るさまざまな人権問題の解決のために、人権擁護委員、法務局職員が電話で相談に応じます。

◇日時  
\* 8月27日(水)~29日(金)、9月1日(月)・2日(火)の午前8時30分~午後7時

## 東京都シルバーパスの更新

70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バスが利用できる東京都シルバーパスを発行します。

有効期限が9月30日までのシルバーパスをお持ちの方には、東京バス協会から更新申込書などが送付され

\* 8月30日(土)・31日(日)の午前10時~午後5時  
※強化週間以外でも、平日の午前8時30分~午後5時15分に相談を受け付けています。

◇相談電話 0120-007-110  
☆詳しくは、東京法務局人権擁護部第二課☎0570-011-000へ。



ます。7月中旬から順次送付されますので更新を希望する方は、手続きしてください。

☆詳しくは、東京バス協会シルバーパス専用電話☎03-5308-6950(平日の午前9時~午後5時)へ。

## 給付型奨学金制度の奨学生を募集

学習意欲がありながら、経済的な理由で修学が困難な方に、給付型奨学金を支給します。詳しくは、募集要項をご覧ください。

◇対象 高等学校、中等教育学校後期課程、特別支援学校高等部、高等専門学校、専修学校高等課程に進学予定で、次のすべてに該当する方

\* 保護者が令和7年4月1日から引き続き市内に在住している

\* 成績及び生活態度が良好で、在籍校の校長の推薦がある

\* 経済的理由により修学が困難である

※生活保護受給者を除きます。

◇支給額

\* 入学準備金=8万円

\* 奨学金=月額2万円

※同種の給付を受けている方には、差額を支給します。

◇定員 15人(多数選考)

◇募集要項・願書の配布 各公立中学校、市役所学務係で

☆申し込みは、9月1日~16日に〒196-8511 市役所学務係へ。



## まちの活動



市内で活動している団体の紹介カードや催しを市ホームページに掲載しています。紹介カードは市の主な施設でもご覧いただけます。いずれも掲載申し込みは、市ホームページ内専用フォームまたは市民活動推進係で(政治・宗教・思想・収益活動などを除く)。

## 生活用品交換情報



受け付けは8月4日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずってください(無償)

◇剣道道具一式(大人用、子ども用)

## 官公署だより



■水の事故に注意(昭島消防署☎545-0119) 夏は川やプールで遊ぶ機会が増え、溺れるなどして救急搬送される事故が多く発生します。特に10歳代の方の事故が多いので、お子さんと水遊びをする際は、必ず保護者が付き添い、目を離さないでください。ライフジャケットの着用も命を守ることに繋がります。

■ファミリー・サポート・センター説明会(昭島市社会福祉協議会☎544-0388) 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子

どもの一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。登録を希望する方は、8月26日、9月10日・26日の午前10時~11時30分にあいぽっくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各15人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。

■写真展(昭島観光まちづくり協会☎519-2114) 9月2日~15日の午前9時~午後5時に昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)で。「みんなで作ろう!あきしまカレンダー2027」の募集に合わせて、市内の写真クラブ「フォト・昭島」の作品を展示。

■「東京における都市計画道路の整備方針(仮称)中間のまとめ」の公表と意見募集(東京都街路計画課☎03-5388-3379、昭島市役所都市計画係)

都と23区26市2町が中間のまとめを作成。▽閲覧=都ホームページ、都民情報ルーム(都庁内/新宿区)、昭島市役所都市計画課で。▽意見・提案の提出=8月29日(消印有効)までに都ホームページ内専用フォーム、または、〒163-8001東京都街路計画課で。詳しくは、都ホームページへ。

■多摩川河川整備計画変更に向けた意見を募集(国土交通省京浜河川事務所☎045-503-4008) 多摩川整備についての計画変更の参考とするため、8月18日まで意見を募集。詳しくは、同所ホームページへ。

■昭島の森音楽祭(昭島の森芸術文化振興会☎546-1105) 9月7日の午後1時~4時にFOSTERホール(市民

会館)で。清泉中吹奏楽部、国立音楽大学NEWTIDE JAZZ ORCHESTRA、米国防軍太平洋音楽隊が出演。入場無料。申込不要。

■遊びにおいでよ!多摩川上流水再生センターへ(東京都多摩川上流水再生センター☎545-4120) 8月7日の午前9時30分~午後0時30分に同センターで。下水処理施設や、八王子水再生センターへつながる連絡管を見学するほか、打ち水などを。入場無料。申込不要。

■労働セミナー(東京都労働相談情報センター多摩事務所☎042-595-8731) ▽9月10日=フリーランスの労働者性、その他の関係法令について。▽9月12日=フリーランス保護法による問題解決について。いずれも午後1時30分~3時30分に同所(立川市)で。定員各70人(先着順)。参加費無料。事前に要申込。

■ジョブセレクト科の10月入校生を募集(都立多摩職業能力開発センター☎500-8700) 就職に向けて必要な知識や技能を学ぶ。訓練期間2か月。8月12日~9月12日に要申込。見学は随時受け付け。

■介護職員初任者研修(特別養護老人ホーム愛全園☎541-3101) 日曜日(10月5日~令和8年2月1日のうち全15回)、同所(田中町2丁目)で。介護職員初任者研修を修了し、資格取得を目指す。参加費5万3680円(テキスト代含む)。事前に要申込。詳しくは、同所ホームページへ。