



# ひきこもり UX女子会

ひきこもりUX会議

ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、  
さまざまな生きづらさを抱えている女性を対象に、  
当事者会を開催します。

年齢や性別、立場を問わず、  
「ひきこもり」に関心がある方同士で交流する場/  
つながる待合室も同時開催!

時間 14:00 - 16:30

参加費 無料・申込不要

対象：ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな生きづらさを抱えている女性。年齢不問。

国立市

日時 2026年 5月 26日 [火]

会場 国立市公民館  
(国立市中1-15-1)

問合せ 国立市 福祉総務課 福祉総合相談係  
TEL: 042-572-2111

日野市

日時 2026年 6月 22日 [月]

会場 日野市立平山交流センター  
(日野市平山5-18-2)

問合せ 日野市健康福祉部 セーフティネットコールセンター  
TEL: 042-514-8542

武蔵野市

日時 2026年 7月 11日 [土]

会場 武蔵野スイングホール  
(武蔵野市境2-14-1)

問合せ 武蔵野市 生活福祉課 生活相談係  
福祉総合相談窓口 TEL: 0422-60-1254

東大和市

日時 2026年 7月 26日 [日]

会場 上北台公民館  
(東大和市上北台2-865-9)

問合せ 東大和市 地域福祉課 福祉総務係  
TEL: 042-563-2111

※一時保育付きの会場もあります。詳しくはWEBをご覧ください。



主催 | 国立市、武蔵野市、東大和市、日野市、昭島市、国分寺市、立川市、府中市、文京区、豊島区、杉並区、新宿区、港区(広域連携事業)

協力 | (社福)調布市社会福祉協議会、(社福)国立市社会福祉協議会、(社福)清瀬市社会福祉協議会

運営 | 一般社団法人ひきこもりUX会議



運営団体 | 一般社団法人ひきこもりUX会議  
不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らにより発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。 <https://uxkaigi.jp/>