



# ひきこもり UX女子会

ひきこもりUX会議

ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、  
さまざまな生きづらさを抱えている女性を対象に、  
当事者会を開催します。

年齢や性別、立場を問わず、  
「ひきこもり」に関心がある方同士で交流する場／  
つながる待合室も同時開催！

時間 14:00 - 16:30

参加費 無料・申込不要

対象：ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな生きづらさを抱えている女性。年齢不問。

杉並区

日時 2026年 8月 19日 [水]

会場 セシオン杉並 (杉並区梅里1-22-32)

問合せ 杉並福祉事務所 生活自立支援担当  
TEL: 03-3393-0737

文京区

日時 2026年 9月 10日 [木]

会場 文京区民センター (文京区本郷4-15-14)

問合せ 文京区 生活福祉課 自立支援担当  
TEL: 03-5803-1917

国分寺市

日時 2026年 10月 8日 [木]

会場 cocobunji プラザ (国分寺市本町3-1-1 cocobunji WEST 5階)

問合せ 国分寺市 福祉部生活福祉課 相談支援係  
TEL: 042-312-8635

港区

日時 2026年 10月 29日 [木]

会場 品川シーズンテラス カンファレンス (港区港南1-2-70 品川シーズンテラス3F)

問合せ 港区 保健福祉課 包括的支援推進担当  
TEL: 03-3578-2334

昭島市

日時 2026年 11月 30日 [月]

会場 アキシマエンス (昭島市つつじが丘3-3-15)

問合せ 昭島市 福祉総務課  
TEL: 042-544-5111

※詳しくはWEBをご覧ください。



主催 | 国立市、武蔵野市、東大和市、日野市、昭島市、国分寺市、立川市、府中市、文京区、豊島区、杉並区、新宿区、港区 (広域連携事業)

協力 | (社福)調布市社会福祉協議会、(社福)国立市社会福祉協議会、(社福)清瀬市社会福祉協議会

運営 | 一般社団法人ひきこもりUX会議

ひきこもり  
UX会議



一般社団法人ひきこもりUX会議とは

不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らにより発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。 <https://uxkaigi.jp/>